



*Reflect, Grow, Love, Run,
Dance, Laugh, Shine, Enjoy*

Life is now!

*‘Mijn eigen groei en ont-wikkeling
zet ik in om anderen te inspireren
te stralen in leven en werk’*

Armanda van Bree

SPRING CONSULTING

Armanda van Bree
Trainer/Loopbaancoach
Register Counsellor ABvC

T 06 5243 8436
armanda@springconsulting.nl
www.springconsulting.nl

Praktijk (alleen op afspraak):
Wal 28, 5622 GG Eindhoven

Algemene Beroepsvereniging voor
Counselling ABvC lidnummer 117740
AGB –code zorgverlener: 90-047896
AGB – code praktijk: 90-(0)56469



Mijn coachingsgesprekken worden, als u aanvullend verzekerd bent, door de meeste zorgverzekeraars vergoed.



**Persoonlijke ontwikkeling,
bewustwording & groei**

Loop niet als je ook kunt dansen...

Persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en groei: iets voor jou?

Tijdens een persoonlijk ontwikkeltraject kijk ik met jou naar je totale leven en hoe hier het beste uit te halen.

Het resultaat: meer bewustwording van wie je werkelijk bent en authentieker leven vanuit zingeving, persoonlijke waarden en normen.

*Ben jij klaar
voor de rest
van je leven?*

Ik kan je succesvol begeleiden als je vragen o.a. gericht zijn op:

- Bewustwording van jezelf: inzicht in kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen
- Transformatie van negatieve denkpatronen en emoties, beperkende overtuigingen en oordelen
- Vormgeven aan je leven vanuit je hart, eigen kracht en vertrouwen
- Relaties; en daarbij als basis de relatie met en de liefde voor jezelf
- Vergroten van je veerkracht en vitaliteit
- Vergroten van je zelfbewust-zijn en zelfvertrouwen
- Omgaan met veranderingen en stress
- Omgaan met hooggevoeligheid

Wat kun je van mij verwachten?

Ik ben authentiek, integer en nieuwsgierig; weet op een directe manier snel de vinger op de zere plek te leggen. Mijn zuivere manier van luisteren en hooggevoeligheid ondersteunen mij hierin.

Daarnaast maak ik gebruik van:

- RET, NLP, EFT (Emotional, Freedom Techniques)
- De Creatiespiraal
- Werken met het onbewuste
- Yoga en Mindfulness

Ik ben register counsellor en aangesloten bij de ABvC. De coachingsgesprekken worden gevoerd in mijn praktijk in het centrum van Eindhoven, die rust, vertrouwen en openheid uitstraalt.

